

CICLO REGULACIÓN DEL ESTRÉS

PRIMERA SESIÓN: RELAJACIÓN EN IMAGINACIÓN

📍 **CENTRO CÍVICO DE BIESCAS**



JUEVES 23 DE OCTUBRE DE 18:00 A 19:30

VIERNES 24 DE OCTUBRE DE 11:00 A 12:30

Ambas sesiones son iguales. Elige el horario que mejor te venga.



**DIRIGIDO A POBLACIÓN GENERAL A PARTIR
DE 18 AÑOS.
GRATUITO**

Impartido por

marta marín

PSICOLOGÍA // SEXOLOGÍA

MÁS INFORMACIÓN:

607 83 63 90

anne.montoro@cuzroja.es



ORGANIZAN:



COLABORA Y FINANCIA:

